



SUNTO - ein altgermanisches Wort, das so viel bedeutet wie: rege, rüstig, gesund
Ein passender Name für einen Tag, der dich stärken, beleben und in deine Mitte bringen darf! Tauche ein in eine liebevoll gestaltete Oase für Körper, Geist & Seele, inspiriert und initiiert von Wioletta Held, Elke Winkler & Barbara Schränkler.
Bereits zum zweiten Mal bringen wir Menschen zusammen, die wirken, wandeln, wachsen und sich vernetzen möchten.

Was dich erwartet

- Rund 30 Aussteller mit vielfältigen Angeboten
- Workshops & Vorträge rund um Gesundheit & Energiearbeit
- Raum für Inspiration, Austausch & Vernetzung
- Veganer Foodtruck + Kaffee & Kuchen für's Wohlfühl

DIE AUSSTELLER & IHRE ANGEBOTE

Kirstin Aydt

Energetische Stimmgabelbehandlung, Huna, Klangarbeit, Dodekaeder
kirstin.aydt@outlook.de

Erika Berg

Ätherische Öle, Seidentücher

Katherine Bodenstein

Tierkommunikation und energetische Punktmassage (CHT).

Danielle Christiansen

Energetisch schützende und stärkende Kleider, Stoff-Kreationen

Yvonne Dochtermann

Hormoncoaching & Ernährungsberatung

Katrin Dörr

Farben Fühlen - Ganzheitliche SeelenFarbenReisen, Persönlichkeits- und Seelenaufstellungen / Seminare, Energiearbeit

Klaus Dressler

Gesundes Wasser & inspirierende Bücher

www.dergesundemensch.info

Carmen Ehrenberg

Yoga, Ayurveda, Angebot: Ayurvedische Handmassage

www.inbalaya.de

Claudia Grözing

Leichtigkeit ist die Essenz, Frequenzmedizin, übermitteln von Rostock-Produkten

Naturessenzen, Solidots, Plaketten

71665 Vaihingen

Selina Günzel

Meditationskerzen, Standkerzen, Epoxidharzkunst

Diana Heidemann

Mediale Beratung, mediale Klangheilung, Waldführungen

www.einsamkeitüberwinden.de

Wioletta Held

Energie- und Bewusstseinsarbeit, ganzheitliche Gesundheitsberatung, mediale Aufstellungen

www.vitalpraxis-besser-leben.de

Melanie Hoeff

Heilsteinschmuck und psychologische Beratung

www.melanie-hoeff.de

Bianca Hörsch

Restaurierte Kleinmöbel und Dekoideen

Sabine Holz

ISAMEE-DUSCHSEIFEN und Energiearbeit, iranisches Rosenhydrolat

www.isamee.de

Rene Jachmann

Human Design und astrologische Beratungen

Jachmann-HD@web.de

Stephanie Kestler

Coach für energetische Neuausrichtung, Emotionscodes, Body Code, Belief Code

www.leichtsein-freisein.de

Tanja Klaric

Energyhealing, Bewusstseinscoaching, Meditationen

www.tanjaklaric.com

Jutta Maria Martin

Ganzheitliches neuronales Sehtraining, Praxis für inneren & äußeren Wandel
info@natur-martin.de

Lisa Anika Meißner

Ganzheitliche und zyklusorientierte Frauengesundheit + Purora Mixer

Katrin Elisabeth Olbrich

Heilpraktikerin, Psychotherapie, Paar- und Sexualtherapie, Bindungstrauma
www.katrinolbrich.de

Petra Rusch

Hanftextilien und Accessoires

Barbara Schränkler

Kraftfeldkarten, Energiearbeit mit PURE Frequenz, Tarot
www.ewaei.de

Stephanie Voigt

Atemtechniken, Workshops

Elke Winkler

Bewusstseinscoach, psych.-mediale Aufstellungen, Orgonitpyramiden
und -anhänger
www.elkewinkler.de

Gudrun Wolf

Heilimpulse mit den Tönen meiner MutterTrommel, Medizinrad, Mediale Bilder
www.atelier-gudrun-wolf.de

**Von 11.30 bis 17.45 Uhr finden verschiedene
Vorträge, Workshops und Meditationen im
Obergeschoss statt.**

Hier die Zusammenstellung



Uhrzeit	Redner	Thema
11.30 bis 12.00 Uhr	Diana Heidemann - Vortrag -	Bäume - Wunder der Schöpfung - VOLLKOMMENHEIT der Schöpfung wie Bäume uns helfen (Keltisches Wissen) - Ein Moment des inneren Erwachens - Baumbewußtseine stellen sich vor
12.15 bis 12.45 Uhr	Klaus Dressler Robin Epinger - Vortrag -	Thema: gesundes und vitalisiertes Trinkwasser Und die Möglichkeit Fragen zu diesem Thema zu stellen
13.00 bis 14.00 Uhr	Wioletta Held - Vortrag - Elke Winkler - Meditation -	Welchen Einfluss auf die Gesundheit und das Leben haben unsere Gedanken und Emotionen? Wie erschaffe ich einen gesunden Körper und eine Welt, die mir gefällt? Geführte Herzkohärenz-Meditation
14.15 bis 14.45 Uhr	Barbara Schränkler - Vortrag -	Kraftfeldkarten, Schwingung & Frequenz Wie lässt sich Frequenzarbeit auf einfache Weise in den Alltag integrieren. Und wie ich mich selbstbestimmt in meiner Bewusstseinsarbeit unterstützen kann.
15.00 bis 15.30 Uhr	Lisa Annika Meißner - Vortrag -	Finde zurück in deine weibliche Kraft - im Rhythmus deines Zyklus Ein Vortrag über die Verbindung von Zyklus, Selbstfürsorge und ganzheitlicher Gesundheit für mehr Energie, Balance und Vertrauen in den eigenen Körper.
15.45 bis 16.15 Uhr	Diana Heidemann - Workshop – Freier Energieausgleich	Klangbad - Mediale Klangheilung - Gruppenenergiearbeit Nach einer kurzen Einführung, töne ich medial für die Gruppe. Herz und Gefühlswelt öffnen sich. Hilfreich bei Depressionen, Einsamkeit und Traumatischen Belastungsstörungen
16.30 bis 17.00 Uhr	Petra Rusch - Vortrag -	Don't smoke my underwear
17.15 bis 17.45 Uhr	Katrin Elisabeth Olbrich - Vortrag -	Bindungstrauma verstehen

Im Außenbereich bietet Stephanie Voigt zweimal einen Breathwork Workshop an.
 Biodynamische Atmung mit Atemarbeit - leichte Bewegung wo der Atem führt und danach
 in die bewusste Atmung gehen.
 Einmal Breathwork auf gesundheitlicher Ebene und dann noch auf transformativer Ebene.
 Weitere Infos erhaltet ihr direkt am Stand im Außenbereich.